

Аннотация к рабочей программе дисциплины
Физическая культура
Специальность: 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте
(железнодорожном транспорте)

Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО технического профиля 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)

Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

Цель дисциплины: создать представление о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

Задачи дисциплины:

-Создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности;

-Приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм, методов.

- Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни.

-Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личного и профессионального развития.

- Обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности.

Основные дидактические единицы (разделы):

Социально-биологические основы физической культуры и спорта

Физические способности человека и их развитие

Основы физической и спортивной подготовки

Профессионально-прикладная физическая подготовка

Профилактические, реабилитационные и восстановительные мероприятия в процессе занятий физическими упражнениями и спортом

Изучение дисциплины направлено на формирование и развитие следующих

общекультурных компетенций:

ОК-2. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК-3. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК-6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

В результате изучения дисциплины студент должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных целей;

знать:

-о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

-основы здорового образа жизни.

Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины и форма отчётности:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 172 часа;

самостоятельная работа обучающегося 172 часа.

Форма отчётности по дисциплине: зачёт в 3,5,7 семестрах, дифференцированный зачёт в 4,6,8 семестрах.

